

**Móda,  
pohyb, zdraví  
k české kráse ladí**

**... aneb**

# **LITEX AEROBIC SHOW**

**7. května 2011**

**Litomyšl, Městská  
sportovní hala  
T. G. Masaryka**



Akce takového rozsahu se konala v Litomyšli poprvé. Hostitelem nebyl nikdo jiný než významný český výrobce sportovního oblečení LITEX a důvodem konání bylo 20. výročí založení této společnosti. Hlavními partnery a spoluorganizátory celé akce Relax aerobic fitness Zity Svobodové z Brna, CK CAPRO a společnost KETTLER.

Zahájení si vzal pod taktovku pražský NIKE ELITE INSTRUKTOR Lukáš Kolek. Jeho Dance Explosion byl opět skvělý a Lukáš je výborný lektor i bavič.



Druhá hodina se nesla v duchu posilovacím. Vždyť zpevnit tělo a svaly, chce jistě každá z nás.

Lekci s názvem Total Body Workout s vynikajícími a výživnými bloky předvedla brněnská lektorka Simona Vlachová, která předcvičuje v prestižních fitcentrech Bosu, Body form a spinning.



Latinské rytmy - HIT dnešních sálů a tělocvičen ZUMBA!

Zumba je pro Vás a o Vás - říká Ivana Sotolářová.

Zábavnou a taneční hodinou nenechala nikoho v klidu. V rytmu žhavých tanců se vlnily kromě účastnic i přítomní partneři u prezentačních stánků.



Pár slov – představení akcí pro ženy, které v průběhu roku pořádá paní Zita Svobodová (jednodenní akce v Brně, wellness víkendy, sportovní víkendy, akce se Zumbou a další).

Tance není nikdy dost a tak kombinaci Aerobicu a tance zvolila do své lekce s názvem AEROBIC MIX spoluorganizátorka a lektorka Zita Svobodová. Znamé hitovky z rádií a současná pop music byla pro mnohé účastnice opět dílkem sportovního vyžití.



Snad nikdo z přítomných si nenechal ujít netradiční a úžasný HOUSE MOVES v podání bratislavského lektora Milana Ondruše, který je také instruktor Miss SR, prezenter mezinárodních kongresů. Milan působí skromně a nenápadně, ale co dokáže předvést na podium je skutečný skvost a zábava. Jeho hodina byla originální a závěrečný PORT DE BRAS ladný a pohodový. Milan byl také přizván moderátorem Miroslavem Šimůnkem na pomoc při losování 1. části bohaté tomboly a tak příjemně obdaroval nejednu cvičenku.



Po oddychu a rozdání věcných cen tomboly od partnerů akce se opět zumbilo a to s místní lektorkou Zitou Košnarovou.



Závěr patřil pomalé lekci Body balance a Power core - lekce protahovací, posilovací a uvolňovací s další brněnskou lektorkou Evou Vajnrajchovou, která předcvičuje výhradně hodiny body and mind a vede také dětský aerobic. Pomalý závěr ocenili po tak náročném dni všechny účastnice.

Ale tím den nekončil. To nejlepší na závěr! Hlavní dárky tomboly čekaly na své vítěze.



Poděkování patří všem partnerům za věcné ceny, které věnovaly do tomboly a za velmi hodnotné hlavní ceny: poukaz na zájezd v hodnotě 10 000,-Kč od CK AEOLUS, hodinky ROTAX v hodnotě 2 290,-Kč, posilovač břišních svalů Kettler 1 290,-Kč. Šperk Piere Lang v hodnotě 1 500,-Kč, kosmetika ASTOR v hodnotě 1 500,-Kč, plavky LITEX dle vlastního výběru. Balení tyčinek Corny Big, Max Mara Le Parfums 2 490,-Kč.





Přehlídka partnerských stánků byla opravdu velmi pestrá. Rozmanité druhy produktů, pitného režimu, ochutnávek i služeb přímo v hale. Byly zde i masáže a nástřiky samoopalovacím krémem. Poděkování patří všem přítomným partnerům i těm, kteří věnovali ženám produkty ze svého portfolia výrobků a sortimentu - pitný režim po celou akci zajišťovala společnost Nutriproduct, ochutnávka zdravé výživy Racio a Protech, káva a prodej sortimentu eshopu La caffè, džusy Tropicco, ochutnávka lahodných pomazánek Fit Line od Choceňské mlékárny, doplnění energie tyčinkami Big Corny, Musli Vitalis od Dr. Oetkera a produkty společnosti Manner. Také energy drinky BIG SHOCK, čaje Pickwik, kosmetické dárky Yves Rocher a Astor včetně líčení a poradenství, kadeřnické služby TX salonu Brno, prodej šperků Piere Lang, doplňky stravy od společnosti Farmax, různé druhy ovoce od společnosti ESSA, produkty Bella, Wilkinson, Listerine a jako bonus ještě každá účastnice obdržela láhev na pití od hlavního partnera. Celou akci provázal výborný moderátor Miroslav Šimůnek. Těšíme se na viděnou příště☺

